



IL NOSTRO ESPERTO

Dott. Maria Grazia Bongiorno
Presidente A.I.A.C.

SE AVETE BISOGNO DI...

Un aritmologo

Se i battiti del vostro cuore non sono proprio come quelli di un orologio svizzero, probabilmente è arrivato il momento di rivolgersi a un aritmologo. Ovvero a quel cardiologo specialista nei disturbi e nelle anomalie del ritmo del cuore, le cosiddette aritmie: dal cuore che batte troppo lentamente (bradiaritmie), fino al cuore che va troppo veloce (tachiaritmie). «Il cuore è un organo elettrico e come tale può variare il suo ritmo» spiega la dottoressa Maria Grazia Bongiorno, presidente dell'A.I.A.C., l'Associazione Italiana di Aritmologia e Cardiostimolazione. «Risponde agli stimoli esterni, come la febbre, l'emozione, quindi ci sono delle aritmie che definiamo benigne, funzionali, e aritmie che hanno invece cause vere e proprie, che possono essere anomalie legate all'impianto elettrico del cuore, o sono conseguenza di malattie, dell'infarto ad esempio». Quando andare dall'aritmologo? «Se si avvertono palpitazioni, con la sensazione del cuore che frulla al centro del petto; quando, prendendosi il polso si sente che i battiti non sono uguali uno all'altro, o anche quando si ha uno svenimento senza motivo o anche un'extrasistole, quella sensazione di

arresto del battito che, nella maggior parte dei casi, è legata a problemi di stress». Le aritmie si curano con i farmaci e con terapie principalmente elettriche. L'arma principale sono gli stimolatori cardiaci: oggi si tratta di apparecchi altamente evoluti, capaci di far fronte a qualunque alterazione del ritmo. Non solo pacemaker ma veri e propri defibrillatori miniaturizzati. «Si può però annoverare tra le terapie elettriche anche l'ablazione: contro certi tipi di aritmie causate da alterazioni del sistema di conduzione cardiaco che generano una sorta di cortocircuito, si introducono, attraverso i vasi sanguigni, sonde all'interno del cuore. Con queste, manovrandole dall'esterno, si eseguono delle microcauterizzazioni che risolvono il problema». Questo intervento viene praticato in Italia in centri specializzati, ce ne sono oltre 150 da Nord a Sud e tutti di grande qualità scientifica. L'Italia, spiega la dottoressa, è leader in Europa e nel mondo in questo campo, ben coperto dal Servizio sanitario nazionale: «Il cittadino se si rivolge ai centri specializzati italiani ha il massimo che si può avere per curare la sua aritmia. Anzi, gli aritmologi di altri Paesi vengono da noi ad imparare le nuove tecniche».

UNA RETE CAPILLARE IN ITALIA: ISTRUZIONI PER L'USO

L'Associazione Italiana di Aritmologia e Cardiostimolazione ha sede a Roma, in via Biagio Petrocelli 226. Il telefono è 06.420.204.12, dove si può chiamare dalle 9 alle 13, dal lunedì al venerdì. L'indirizzo di posta elettronica è segreteria@aiac.it. Il sito, per ogni informazione, è www.aiac.it. Ecco quali sono i referenti regionali:

PIEMONTE- VALLE D'AOSTA TORINO

Dott. Pier Giorgio Golzio Ospedale Molinette
Tel: 011.66.36.165.
E-mail: pgolzio@molinette.piemonte.it.

LOMBARDIA CASTELLANZA (VA)

Dott. Massimo Tritto Casa di Cura Mater Domini
Tel: 0331.47.62.46.
E-mail: m.tritto@libero.it.

TRENTINO ALTO ADIGE TRENTO

Dott. Maurizio Del Greco Ospedale S. Chiara
Tel: 0461.90.32.66.
E-mail: maurizio.delgreco@apss.tn.it.

FRIULI VENEZIA GIULIA UDINE

Dott. Domenico Facchin
Az. Osp. S. M. Misericordia
Tel: 0432.55.24.40.
E-mail: facchin.domenico@aoud.sanita.fvg.it.

VENETO MIRANO (VE)

Dott. Emanuele Bertaglia Ospedale Civile
Tel. 041.57.94.241.

LIGURIA GENOVA Dott. Alessandro Mocini

Villa Scassi - Osp. Civile di Sampierdarena
Tel: 010.10.26.94.
E-mail: alessandro.mocini@villascassi.it.

EMILIA ROMAGNA BOLOGNA

Prof. Giuseppe Boriani Policlinico Sant'Orsola
Tel: 051.349858.
E-mail: giuseppe.boriani@unibo.it.

TOSCANA PISA Dott. Ezio Soldati

Az. Osp. Pisana Cisanello
Tel: 050.99.23.45.
E-mail: e.soldati@ao_pisa.toscana.it.

MARCHE URBINO Prof. Paolo Busacca

Ospedale Civile Tel: 0722.30.12.88

UMBRIA FOLIGNO (PG)

Dott. Giuseppe Bagliani Ospedale di Foligno
Tel. 0742.33.92.51.

LAZIO ROMA Dott. Claudio Pandozi

Div. di Cardiologia Ospedale San Filippo Neri
Tel: 06.33.061.

ABRUZZO-MOLISE AVEZZANO (AQ)

Dott. Raniero Di Giovambattista ASL di Sulmona
Tel: 0863.49.93.09.

CAMPANIA MERCUGLIANO (AV)

Dott. Natale Marrazzo Clinica Monte Vergine
Tel: 0825.70.51.11.
E-mail: n.marrazzo@clinicamontevergine.it.

PUGLIA LECCE Dott. Ennio Pisanò

Az. Osp. Vito Fazzi Tel. 0832.66.12.55.

BASILICATA POTENZA Dott. Francesco Sisto

Cardiologia UTIC Az. Osp. S. Carlo
Tel: 0971.61.35.83 E-mail: sistopz@tiscali.it.

CALABRIA CATANZARO Dott. Saverio Iacopino

Sant'Anna Hospital Tel. 0961.50.70.880.

SICILIA MARSALA (TP) Dott. Calogero Puntrello

Ospedale Paolo Borsellino
tel. 0923.75.30.81.

SARDEGNA CAGLIARI Dott. Francesco Isola

Ospedale SS. Trinità
Tel. 070.60.95.946.